

Kreative Heilarbeit / Rituale



Die kreative Heilarbeit basiert auf meiner langjährigen Erfahrung als Therapeutin mit Polarity, Craniosacral-Therapie und Trauma-Arbeit, welche ich auch weiterhin anbiete.

Mit der Zeit hat sich die Wahrnehmung weiterentwickelt. Die Theorien und Methoden sind mehr und mehr in den Hintergrund getreten. Sie geben Boden und Orientierung. Wichtiger ist das unmittelbare Wahrnehmen der Präsenz einer Person geworden, in ihrem Körper, ihrem seelischen Ausdruck und ihrem ganzen Energiefeld. In einer achtsamen Haltung von Da-Sein, lasse ich mich berühren und trete in einen sensitiven Dialog mit dem, was mitschwingt und sich mir über Körperempfindungen, Bewegungen, innere Bilder oder Gedanken mitteilt.

Darin können sich aktuelle körperliche oder emotionale Themen, unverarbeitete Erlebnisse aus der Vergangenheit, Prägungen durch die Familiendynamik, wie auch spirituelle Themen im Zusammenhang mit der Lebensaufgabe zeigen und entwickeln.

Meistens entfaltet sich dann gemeinsam mit der Person ein intuitiver Austausch darüber, was verstanden, getan, bewegt, ausgesprochen oder gewürdigt werden muss. Soweit im Moment richtig und möglich, gestalten wir dies und lassen es geschehen. Dies ist die Heilarbeit.... wieder ganz werden und in Einklang kommen mit der Lebensenergie.

Schamanische oder mediale Energiearbeit. Aus der ganz vertieften Achtsamkeit und Wahrnehmung kann ich mich, wenn dies stimmig ist und Sie dies wünschen, auf die Ebene der schamanischen oder medialen Energiearbeit einlassen. Ich lasse dann die Energie des Grossen Ganzen durch mich hindurch arbeiten, bin aber immer auch präsent und ansprechbar. Dies sind meist eindruckliche Momente, bei denen die Person intensiv berührende Empfindungen, Bilder oder Einsichten erfährt, die das Aufgehoben-Sein in grösseren Dimensionen von Leben und universeller Liebe erfahrbar macht. Für mich ist es unmittelbar erfahrene Spiritualität, unabhängig von Religion oder Dogmatik.

Die kreative Heilarbeit sowie die schamanische oder mediale Energiearbeit. unterstützt das Selbstheilungspotential. Mein Angebot darf aber nicht als Heilungsversprechen im medizinischen Sinne verstanden werden. Es ist ergänzend zu betrachten.

Sitzungen in Winterthur und an meinem Wohnort in Rüdlingen. In Rüdlingen können Sie sich in Ruhe Zeit nehmen. Wir können kleine Rituale in der Natur einbeziehen (Fluss, Feuer, Bäume). Sie können das Erlebte bei einem Spaziergang setzen lassen.

Ursina Eggmann, Winterthur, Tel. 052 202 55 79, www.atelier-lebensenergie.ch