



## Praxis Ursina Eggmann – per Telefon, Zoom oder Skype

Ich habe schon lange mehrere Werkzeuge in meinem Rucksack, die auch in einer Begegnung online oder per Telefon funktionieren. Sehr gerne biete ich diese jetzt an, als **Gelegenheit zum Ausprobieren, d.h. kostenfrei, bzw. auf Basis von wirklich freiem Beitrag**. Wichtig ist mir, in dieser speziellen Zeit Wege anzubieten, um Körper, Nervensystem, Energie und Seele dahin zu unterstützen, dass Erleichterung entsteht und hoffentlich auch heilsame Kraft aller Art für die Zukunft. Weiterempfehlungen nach positiven Erfahrungen würden mich natürlich freuen. Diese sind jetzt für meine Praxis wichtig und wären dann mein Gewinn.

### Themen können sein:

Sorgen und Ängste anschauen, Ruhe und Zentrierung unterstützen, Vertrauen und innere Kraft finden, Verbindung zur Intuition aufbauen, Themen und Ideen entwickeln, spirituelle Verbundenheit stärken, und anderes.

### Körper- und Energiebezogenes Coaching

Ich bin präsent, höre zu und begleite die Achtsamkeit, die Körperwahrnehmung, die Atmung, die Emotionen, die Energie, die Erkenntnisse, die neue Kraft und Inspiration.

### Tapping

Auch bekannt unter EFT oder Klopf-Akupunktur. Ich leite an, bestimmte Energiepunkte im Gesicht und Oberkörper zu stimulieren durch Klopfen oder leichtes Massieren. Gleichzeitig werden, bezüglich dem besprochenen Thema, relevante Aspekte in kurzen Sätzen benannt. Dadurch wird Stress im vegetativen Nervensystem abgebaut. Die Fähigkeit zur Entspannung, sowie zu konstruktiver Verarbeitung, Problemlösung und neuer Inspiration, ist im Stressmodus blockiert, und wird durch diese einfache Methode wieder frei.

### Clearings nach Jo Dunning

Jo Dunning ist eine wunderbare Energie-Therapeutin und Heilerin. Sie vermittelt, wie sie sagt, die «Energie direkt von der Quelle» - Lebensenergie – Licht – grosser Geist – Göttliches ... sie lässt es bewusst neutral, um alle Menschen anzusprechen und jedem einen Zugang zur eigenen inneren Führung und Kraft zu vermitteln. Diese Clearings nach Jo Dunning unterstützen Lösung und Veränderung auf einer tiefgreifenden Ebene. Ausgangspunkt sind 5-6 aktuelle Themen, für die man sich Veränderung wünscht. Mit Gespräch und Sequenzen von Energiearbeit können dann, Schicht für Schicht tiefer, auf überraschende Weise neue Aspekte und Zusammenhänge erkannt werden, bis zu neuer Erfahrung und Erkenntnis zum vorher meist unbewussten Kernthema an der Wurzel.

**Diese Angebote sind «Lebensenergie für Gesunde» und keine therapeutische Behandlung!**

Ich freue mich auf Terminvereinbarungen.

Telefon 052 202 55 79 (Der Beantworter wird auch jetzt regelmässig abgehört)

Mail: [mail@atelier-lebensenergie.ch](mailto:mail@atelier-lebensenergie.ch) - Webseite : [www.atelier-lebensenergie.ch](http://www.atelier-lebensenergie.ch)