

Lebensenergie in Körper und Seele vertieft erfahren

Biodynamische Craniosacral-Energiearbeit

...für Gesunde erst recht! Weg zu Bewusst-Sein, Lebenssinn und Potential

Ich begleite suchende Menschen auf dem Weg, sich tiefer mit der eigenen Essenz und Lebenskraft zu verbinden. Du möchtest dich weiter entwickeln, mehr innere Kraft und Freude finden, eine Idee verwirklichen, mehr Lebenssinn spüren usw.



In der heutigen Zeit, in der Veränderungen geschehen müssen, braucht es geerdete, achtsame und mutig kreative Menschen. Echte heilsame Entwicklung kann aber nur aus innerem Bewusst-Sein geschehen. Eine sich selbst organisierende Lebenskraft und Weisheit ist im Universum, ein Lebensatem. Alles was existiert, erst recht jedes Lebewesen, ist Teil davon. Also auch du. Die Lebensenergie und die innere Führung in dir bewusst und vertieft zu erfahren, wird dich stärken, deinem Körper guttun und dich inspirieren. Sie kann dich leiten, Sinn für dein Leben zu finden. Dies erfüllt dich selbst und dient gleichzeitig dem Ganzen.

Spürst du dein **Seelenliebeslied**?

Seelenliebeslied

Wir besprechen zu Herzen erschafft ein wir der tiefen Weisheit Biodynamische Craniosacral-



geerdet, in einer achtsamen, offenen Haltung. Oberflächliche Gedanken, Empfindungen und Emotionen können zur Ruhe kommen. In der Stille kann Tieferes erfahren werden. Wir üben Wahr-Nehmung, ohne zu werten oder sofort zu reagieren. Wenn sein darf, was gerade ist, entsteht echte Offenheit. Mit dem Mut, allen Qualitäten des Lebens zu begegnen, auch dem Schmerz, der Trauer, der Wut etc., eröffnet sich der Weg zur inneren Ganzheit und tieferen Kraft. Ich unterstütze dich dabei. Im Raum baut sich ein Energiefeld liebevoller Präsenz und intuitiver Weisheit auf. Du spürst es im Fließen der Energie im Körper, sowie im Empfinden von innerem Wissen und Erkennen. Mit viel sensibler Erfahrung stimme auch ich mich ein auf die Informationen dieses wissenden Feldes und die Impulse des Lebens- atems. Dabei nehme ich die Qualität der Energie, sowie Impulse für Berührung, Klänge, Worte etc. auf und vermittele sie. Das Wirken der Energie in dieser Ebene von Bewusst-Sein und Liebe berührt tief und ist eine unmittelbar reale Erfahrung. Es ist wie ein Seelenliebeslied. Du darfst loslassen und empfangen. Der Austausch im Gespräch am Schluss hilft dir, zu erfassen was die Erfahrung für dich bedeutet, und sie ins Alltagsbewusstsein zu bringen.

Beginn der Stunde kurz, was dich gerade bewegt. Dein Anliegen von Energiefeld und eine kreative Spannung im Raum. Dann übergeben und schöpferischen Kraft, die der Lebensenergie innewohnend ist. Die Energiearbeit geschieht über Berührungen, durch die Körperwahrnehmung geerdet, in einer achtsamen, offenen Haltung. Oberflächliche Gedanken, Empfindungen und Emotionen können zur Ruhe kommen. In der Stille kann Tieferes erfahren werden. Wir üben Wahr-Nehmung, ohne zu werten oder sofort zu reagieren. Wenn sein darf, was gerade ist, entsteht echte Offenheit. Mit dem Mut, allen Qualitäten des Lebens zu begegnen, auch dem Schmerz, der Trauer, der Wut etc., eröffnet sich der Weg zur inneren Ganzheit und tieferen Kraft. Ich unterstütze dich dabei. Im Raum baut sich ein Energiefeld liebevoller Präsenz und intuitiver Weisheit auf. Du spürst es im Fließen der Energie im Körper, sowie im Empfinden von innerem Wissen und Erkennen. Mit viel sensibler Erfahrung stimme auch ich mich ein auf die Informationen dieses wissenden Feldes und die Impulse des Lebens- atems. Dabei nehme ich die Qualität der Energie, sowie Impulse für Berührung, Klänge, Worte etc. auf und vermittele sie. Das Wirken der Energie in dieser Ebene von Bewusst-Sein und Liebe berührt tief und ist eine unmittelbar reale Erfahrung. Es ist wie ein Seelenliebeslied. Du darfst loslassen und empfangen. Der Austausch im Gespräch am Schluss hilft dir, zu erfassen was die Erfahrung für dich bedeutet, und sie ins Alltagsbewusstsein zu bringen.

Biodynamische Craniosacral-Energiearbeit für Gesunde kann nicht über die Krankenkasse abgerechnet werden. Es ist eine Investition für dich selbst, deine Lebensqualität und deine Zukunft.

